



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Θεσσαλονίκη, 10/02/ 2014

Παρεμβατικά Προγράμματα Διατροφικής Αγωγής για την αντιμετώπιση των Εκφυλιστικών Παθήσεων

Το τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με τον Δήμο Σαρωνικού λαμβάνει την τιμή να σας προσκαλέσει στην ημερίδα για το **κοινό** και τους **επαγγελματίες υγείας** με θέμα:

«Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη και θεραπεία των ασθενειών»

Η ημερίδα αποτελεί μέρος ενός κύκλου εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας αλλά και του κοινού, με σκοπό την ενημέρωση για τον προστατευτικό και θεραπευτικό ρόλο της διατροφής στην προάσπιση της υγείας των πασχόντων με εκφυλιστικές παθήσεις (χοληστερίνη, διαβήτης τύπου II, παχυσαρκία, υπέρταση και καρδιαγγειακά προβλήματα). Θα δοθεί έμφαση στην διατροφική εκπαίδευση αλλά και στις μεθόδους αλλαγής της διατροφικής συμπεριφοράς.

Όσοι επιθυμούν θα μπορούν να συμμετάσχουν στο δωρεάν πρόγραμμα διατροφικής παρέμβασης που θα διεξάγεται σε χώρο του δήμου και θα έχει διάρκεια 6 μήνες.

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στο **Αμφιθέατρο Δημαρχείου Σαρωνικού στα Καλύβια (Αθηνών και Ρήγα Φεραίου)** την **Δευτέρα 17 Φεβρουαρίου 2014** και ώρα **18.00 μ. μ.**

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε απευθυνθείτε στην **Global Events** (τηλ. 2310/247734-43, e-mail info@globalevents.gr, www.globalevents.gr).